«УТВЕРЖДАЮ»
Директор_____
Э.З. Абдулхажиева
_____2026г

Подписан цифровой подписью: Абдулхажиева Эльза Зокаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2026.09.30 15:41:19+03'00'

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

1 НЕДЕЛЯ	ЗАВТРАК	выход	ОБЕД	выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	Котлета куриная	70	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Хлеб пшеничный	50	Гречка отварная №4.3	150
	Картофельное пюре №377	100	Котлета куриная	90
	Чай с лимоном №459	200	Хлеб пшеничный	80
	Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
ВТОРНИК	Каша рисовая с изюмом	170	Суп-пюре из картофеля №131	200
	Чай с молоком или сливками	200	Рис отварной №304	150
	Хлеб пшеничный	50	Сосиски "Особые халяль"	90
	Яблоко №338	80	Хлеб пшеничный	80
			Чай с лимоном №459	180
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
СРЕДА	Омлет с сыром №275	150	Борщ №81	250
	Чай с лимоном №459	200	Сметана	10
	Хлеб пшеничный	60	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
	Масло сливочное (порциями)	10	Салат из моркови с сухофруктами №24	60
	Яблоко №338	150	Хлеб пшеничный	50
			Чай с лимоном №459	180
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
ЧЕТВЕРГ	Рис припущенный №305	150	Суп гороховый №127	200
	Чай с молоком или сливками №378	200	Картофельное пюре №377	150
	Хлеб пшеничный	60	Котлета куриная	90
	Сосиски "Особые халяль"	10	Хлеб пшеничный	80
	Яблоко №338	150	Чай с лимоном №459	180
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
ПЯТНИЦА	Рыба припущенная №296	75	Суп картофельный №112	200
	Хлеб пшеничный	50	Плов с курицей №291	150
	Масло сливочное (порциями) №14	10	Хлеб пшеничный	100
	Чай с молоком или сливками №378	200	Салат из свеклы с яблоками №28	70
	Картофельное пюре №377	150	Чай с лимоном №459	180

МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

2 НЕДЕЛЯ	ЗАВТРАК	выход	ОБЕД	выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Чай с молоком или сливками	200	Макаронные изд. отварные с маслом	150
	Хлеб пшеничный	50	Салат из квашеной капусты с луком	100
	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный	70
	Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
	Булочка домашняя	60		
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
ВТОРНИК	Рыба припущенная №296	75	Суп картофельный с бобовыми №102	200
	Рис отварной №304	100	Пюре картофельное №377	150
	Хлеб пшеничный	50	Сосиски "Особые халяль"	90
	Чай с лимоном №459	200	Хлеб пшеничный	80
	Масло сливочное	10	Чай с лимоном №459	180
	Булочка домашняя	60		
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
СРЕДА	Мюсли с молоком №179	135	Суп рисовый с мясом	250
	Хлеб пшеничный	60	Картофель и овощи тушеные в соусе	150
	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный	60
	Чай с лимоном №459	200	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
	Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	180
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
ЧЕТВЕРГ	Греча отварная №4,3	100	Суп с фасолью №119	200
	Хлеб пшеничный	50	Плов с курицей №291	150
	Котлета куриная	70	Салат из моркови с сухофруктами	70
	Чай с лимоном №459	200	Хлеб пшеничный	80
	Яблоко №338	80	Чай с лимоном №459	200
	ЗАВТРАК		**ОБЕД**	
ПЯТНИЦА	Рис отварной №304	100	Суп гороховый №127	200
	Хлеб пшеничный	50	Котлета куриная	90
	Чай с лимоном №459	180	Рис отварной №304	150
	Масло сливочное	20	Хлеб пшеничный	80
	Котлета куриная	70	Чай с лимоном №459	180
	Яблоко №338	80		