

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
Э.З. Абдулхажиева

# Понедельник

**03.11.2025**

## **Завтрак**

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Каша рисовая с изюмом	170
<b>2</b>	Чай с молоком или сливками	200
<b>3</b>	Хлеб пшеничный	50
<b>4</b>	Яблоко №338	80

## **Обед**

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Суп картофельный с бобовыми №113	200
<b>2</b>	Гречка отварная №4.3	150
<b>3</b>	Котлета куриная	90
<b>4</b>	Хлеб пшеничный	80
<b>5</b>	Чай с лимоном №459	180

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
Абдулхажиева. Э.З.

# Вторник 04.11.2025

## Завтрак

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
1	Котлета куриная	70
2	Хлеб пшеничный	50
3	Картофельное пюре №377	100
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	80

## Обед

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
1	Суп-пюре из картофеля №131	200
2	Рис отварной №304	150
3	Сосиски "Особые халяль"	90
4	Хлеб пшеничный	80
5	Чай с лимоном №459	180

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор\_\_\_\_\_

Э.З. Абдулхажиева

**СРЕДА 05.11.2025**

**Завтрак**

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Омлет с сыром №275	150
<b>2</b>	Чай с лимоном №459	200
<b>3</b>	Хлеб пшеничный	60
<b>4</b>	Масло Сливочное (Порциями) №14	10
<b>5</b>	Яблоко №338	80

**Обед**

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Борщ №81	250
<b>2</b>	Сметана	10
<b>3</b>	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
<b>4</b>	Салат из моркови с сухофруктами №24	60
<b>5</b>	Хлеб пшеничный	50
<b>6</b>	Чай с лимоном №459	180

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
Э.З. Абдулхажиева

## Четверг 06.11.2025 Завтрак

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Рис припущенный №305	100
<b>2</b>	Чай с молоком или сливками	200
<b>3</b>	Хлеб пшеничный	70
<b>4</b>	Сосиски "Особые халяль"	50
<b>5</b>	Яблоко №338	80

## Обед

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Суп гороховый №127	200
<b>2</b>	Картофельное пюре №377	150
<b>3</b>	Котлета куриная	90
<b>4</b>	Хлеб пшеничный	80
<b>5</b>	Чай с лимоном №459	180

# Пятница 07.11.2025

## Завтрак

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Рыба припущенная	90
<b>2</b>	Картофельное пюре №377	150
<b>3</b>	Хлеб пшеничный	50
<b>4</b>	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
<b>5</b>	Чай с молоком или сливками №378	200

## Обед

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
<b>1</b>	Суп картофельный №112	200
<b>2</b>	Плов с курицей №291	150
<b>3</b>	Хлеб пшеничный	100
<b>4</b>	Салат из свеклы с яблоками №28	70
<b>5</b>	Чай с лимоном №459	180

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
Э.З. Абдулхажиева

## Понедельник 10.11.2025

### Завтрак

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
1	Рыба припущенная	75
2	Рис отварной №304	100
3	Хлеб пшеничный	50
4	Чай с лимоном №459	200
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15
6	Булочка домашняя	60

### Обед

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
1	Борщ со свежей капустой и томатом №83	200
2	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150
3	Салат из квашеной капусты с луком №9	100
4	Хлеб пшеничный	70
5	Чай с лимоном №459	180

**ВТОРНИК 11.11.2025**

## **Завтрак**

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
1	Сырники из творога запеченные №286	100
2	Чай с молоком или сливками №378	200
3	Хлеб пшеничный	50
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
5	Яблоко №338	80
6	Булочка домашняя	60

## **Обед**

<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>
1	Суп картофельный с бобовыми №102	200
2	Пюре картофельное №377	150
3	Сосиски "Особые халяль"	90
4	Хлеб пшеничный	80
5	Чай с лимоном №459	180

## **СРЕДА 12.11.2025**

### **Завтрак**

№	Наименование блюд	Масса порции
1	Запеканка из творога №279	150
2	Чай с лимоном №459	200
3	Хлеб пшеничный	60
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
5	Яблоко №338	80

### **Обед**

№	Наименование блюд	Масса порции
1	Суп рисовый с мясом	250
2	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150
3	Хлеб пшеничный	60
4	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60
5	Чай с лимоном №459	180
6	Суп рисовый с мясом	250

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_  
Э.З. Абдулхажиева

## Четверг 13.11.2025 Завтрак

№	Наименование блюд	Масса порции
1	Гречка отварная №4,3	100
2	Хлеб пшеничный	50
3	Котлета куриная	70
4	Чай с лимоном №459	200
5	Яблоко №338	80

## Обед

№	Наименование блюд	Масса порции
1	Суп с фасолью №119	200
2	Плов с курицей №291	150
3	Салат из моркови с сухофруктами №24	70
4	Хлеб пшеничный	80
5	Чай с лимоном №459	200

# Пятница 14.11.2025

## Завтрак

№	Наименование блюд	Масса порции
1	Рис отварной №304	100
2	Хлеб пшеничный	50
3	Чай с лимоном №459	180
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20
5	Котлета куриная	70
6	Яблоко №338	80

## Обед

№	Наименование блюд	Масса порции
1	Суп гороховый №127	200
2	Котлета куриная	90
3	Рис отварной №304	150
4	Хлеб пшеничный	80
5	Чай с лимоном №459	180