

Муниципальное учреждение
«Отдел образования Ачхой-Мартановского
муниципального района»

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2
с.Самашки»

(МБОУ «СОШ №2 с. Самашки»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №2
с.Самашки»

Э.З.Абдулхажиева

01.09.2026

(Дата)

РЕЖИМ

01.09.2026 № _____

**занятий обучающихся МБОУ «СОШ №2
с. Самашки»**

Самашки

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №2 с. Самашки» (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115, и Уставом МБОУ «СОШ №2 с. Самашки» (далее – школа).
- 1.2. Основные образовательные программы начального, основного и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации в школе образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы общего образования соответствующего уровня. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы общего образования соответствующего уровня. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе, в том числе обучающихся с ОВЗ, ведется по пятидневной учебной неделе.
В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
 - 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.

- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков – в 08:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18:45.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 5 мин., после третьего урока – 20 мин. для обучающихся 1-х классов, 10 мин. для обучающихся 2-11-х классов.
- 3.5. Расписание звонков:

№ п/п	Уроки	Перемена	Уроки	Перемена
1 класс				
	Сентябрь – декабрь		Январь – май	
1.	08:00 – 08:35	5	08:00 – 08:40	5
2.	08:40 – 09:15	5	08:45 – 09:25	5
3.	09:35 – 10:10	20	09:30 – 10:10	20
4.	10:15 – 10:50	5	10:30 – 11:10	5
5.	10:55 – 11:30		11:15 – 11:55	
2-11 классы				
	I смена		II смена	
1.	08:00 – 08:40	5	13:30 – 14:10	5
2.	08:45 – 09:25	5	14:15 – 14:55	5
3.	09:35 – 10:15	10	15:05 – 15:45	10
4.	10:20 – 11:00	5	15:50 – 16:30	5
5.	11:05 – 11:45	5	16:35 – 17:15	5
6.	11:50 – 12:30	5	17:20 – 18:00	5
7.	12:35 – 13:15		18:05 – 18:45	

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах – шести;
- 7-11-х классах – семи.

- 3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19:30, для детей 8-15 лет не позднее 20:00, для детей 16-18 лет не позднее 21:00.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных учебных предметов.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБОУ «СОШ №2 с. Самашки»

(протокол от 28.08.2026 №1)

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом

МБОУ «СОШ №2 с. Самашки»

(протокол от 28.08.2026 №1)